

# 鮎

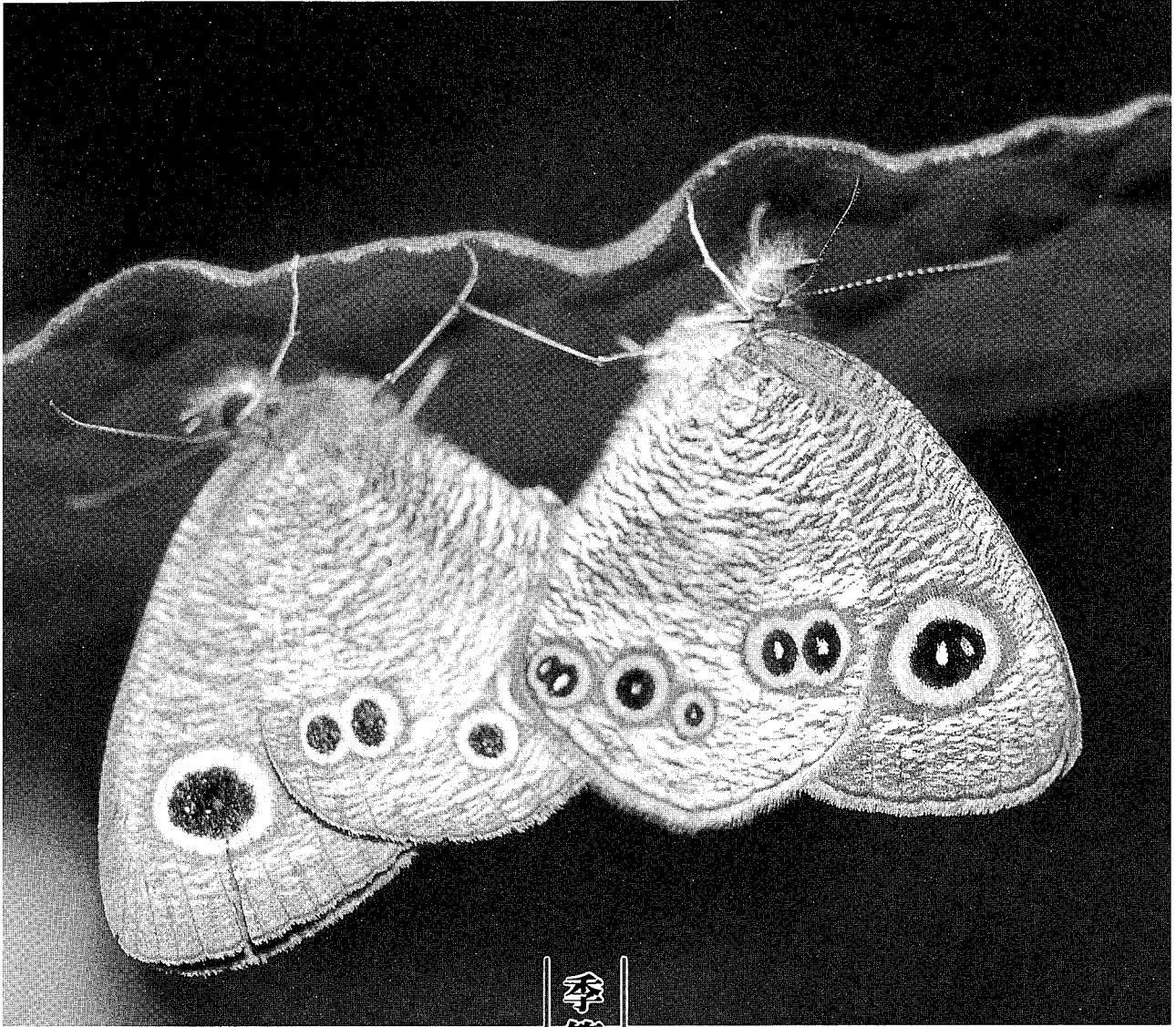
8

AUGUST  
1995



瀬戸内海漁場環境保全対策連絡会が  
油濁事故防止啓発用ポスターを作成

No.466



## 季節の香

かおり

### 【ヒメウラナミジャノメ】

暑い陽射しを避け、雑木林の中でヒメウラナミジャノメの雌雄を見つけた。葉にとまって澄ましている。

ジャノメチョウの仲間は色合いが地味で目立ち難いが、急に飛びたつて驚かされたりする。幼虫はススキなどのイネ科の雑草を食べるから、モンシロチョウのように害虫だと悪者扱いされることもない。注目もされないが、激減することもない。極めて平凡な小型の蝶だ。

羽裏の模様の特徴がある。白点と黄色の縁どりかへびの目を思わせ、昔あった蛇ノ目傘に共通するが、そこから名づけられた和名である。小さな蝶の羽に同根を見いだした生物学者の感覚を素晴らしと思う。種名は神話の「百の眼をもつ怪人」という意味である。

# COLUMN

**運動不足病**  
 ◆プロ選手が技を競う野球やサッカーやゴルフは、スポーツ欄の花形である。どの新聞も大きな活字で目を引き、それをスポーツとして扱っているが、プロという名の通りこれは専門職業であり、我らのいわゆるスポーツとは何ら関係がない。いわば、一種の見世物でありショウビジネスなのである。プロのスポーツがどんなに盛況であっても、国民の体位向上には少しも役に立たない。スポーツ鑑賞は映画を見たり、美術品や絵を眺めると変わらないのである。◆現代人は慢性的な運動不足病だと

いわれている。生活が便利になり、消費エネルギーが大きく減ってしまったのである。日常的に運動することが重要だと叫ばれているが、クルマ社会の中で運動できる時間が、ますます希少となっているのが現状であろう。  
 ◆「カラダに何か良いことをやっていますか」というCMにドキリとした事がある。ジョギング・水泳・テニス・ヨガ。体力づくりのために何かスポーツをやらなければと、中年になって始める人も多いが、熱心なあまりに無理をして障害のなる場合もある。ゴルフで肩や腰を痛めることがあるが、健康のためのスポーツで身体を壊

しては意味がない。  
 ◆慢性的な運動不足の解消には、手軽なウォーキングが安全である。一日三十分程度を継続して歩くことは、そんなに難しいことではないだろう。翌日に疲れを残さぬように、自分のペースを守りつつジーンワリと汗を感じるのが最適だ。腕を振ってリズムカルに歩けば、心身ともに爽快となり体力がついてくる。少しづつ距離を延ばし、一駅くらいは歩けるようになれば満点といえる。クルマを捨て、歩く楽しさを取り戻すのが運動不足解消への近道である。(遊方子)

## 表紙写真募集

アマチュアの方で、ご自慢の写真がございましたら、左のように明記して、お送り下さい。写真は必ずご返却いたします。①写真撮影場所②氏名(フリガナ)③郵便番号・住所④自宅電話番号(市外局番号も)⑤年齢・職業  
 送り先  
 〒六五二 神戸市兵庫区中之島二丁目  
 二一 県立水産会館  
 兵庫県漁業協同組合連合会  
 指導部指導課「拓水」係宛

## 拓水

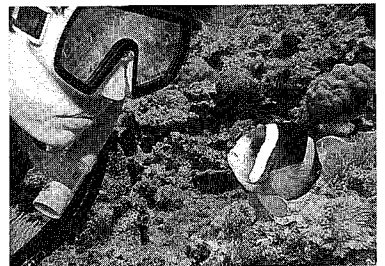
AUGUST

CONTENTS

季節の香	2
ヒメウラナミジャノメ	
水試ノート	4
食品の保存性と微生物の関係について	
インフォメーション	5
part 1 瀬戸内海漁場環境保全対策連絡会が油濁事故防止啓発用ポスターを作成	
part 2 平成7年度全国海難防止強調運動実施計画まとまる	
TOPICS	7
第21回豊漁祈願祭 マダイ・ヒラメなど15,000尾を放流	
漁海況情報	8
海区漁業調整だより	
栽培漁業センターです	9
普及員だより	
生活設計のすすめ	
漁協の共済テレビCM放映実施中!	
旬の美味しい話	11
小魚と味噌のはさみ焼	
兵庫JCC通信	
支援の教訓を冊子に「大震災の記録集」を発行 特別養護老人ホーム「協同の苑(きょうどうのその) 六甲アイランド」が開設	
こちら海ですロケだより	
=夏のあそびば=思いつきり遊遊 ~兵庫県但馬地方より~	

## 今月の表紙

### フォトギャラリー



表紙写真  
 南 正一さん  
 <水中写真家>

### フォト歳時記

クマノミとの会話  
 鮮やかな色のカイメンやサンゴが美しいバリ島。透明なブルーの中で、可憐なクマノミとの会話。  
 「美しい海に何時まで住めるのか、海が汚れて来ているので心配です」「環境汚染は頭の痛い問題なんだ」「どうして人は海の大切さに気づかないの」「海を汚さない運動を展開している。海を守る為には、もっと多勢の協力がいるんだ」「人が手を出さない方が自然保護になるのじゃないの?」「何もしていないでいる事は大変に難しい!」  
 七月二十日は海の日。「海の恵みに感謝し、海を大切にすることを誓む」国民の祝日であるいは反省の日。

はじめに

但馬水産事務所試験研究室が実施している加工相談では近年、加工品の保存試験や保存性に関する分析の依頼を受けることが多くなりました。これは、自社製品に対する品質検査等が厳しくなり、加工業者の方々の食品衛生への関心が高まっているためだと思われま

す。本文中では、食品中の微生物の増減に影響を及ぼす環境条件等について紹介したいと思います。

### 一、食品中の水分(水分活性)の影響

食品中に存在する水の状態には、大きく分けて結合水と自由水があります。微生物が増殖するために利用できるのは、自由水のみで、蛋白質や塩類等の分子と結合した状態の結合水を利用することはできません。

水分活性は、簡単に言うと食品中の水分全体に占める自由水の割合を示したものです。水分活性の値が一に近ほど微生物は増殖しやすいため、腐敗しやすい食品と言えます。表一には水分活性値と微生物の発育の関係を示しました。また、水分活性を変化させて保存性を向上させた食品の例を表二に示しました。

### 二、食品中の塩分濃度の影響

日本では古くから食品の保存に塩が利用されています。これは細菌の多くが、塩分濃度が五〜七%以上になると増殖できなくなることを利用したものです。さらに、表二に示したように、塩を添加することは水分活性を低下させる効果もあります。

### 三、食品の水素イオン濃度(pH)の影響

一般細菌の増殖に最も適したpH(最適pH)は、pH七〜八の中性から微アルカリ性にあります。pHによって食品の保存性を向上させるには、pHを四・五以下にする必要があります。この方法を用いた食品には、酢漬け等があります。

### 四、酸素の影響

微生物の発育には、酸素との関係で表三のように区分できます。酸素の制御を食品の保存性向上に用いる方法には、主にカビの発生を抑制する目的で使用される真空包装や脱酸素剤があります。

### 五、温度の影響

微生物は、それぞれ種によって異なる増殖可能な最低温度と最高温度があり、表四のように区分できます。温度の制御を食品の保存性向上に用いるには、食品を微生物の増殖可能な最低温度以下にしておくか、または最高温度以上にする方法があります。

前者は、いわゆる冷蔵や冷凍保存のことで、温度をマイナス二十度以下にすることで微生物の増殖は完全に抑制できます。しかし、冷凍することで微生物が死んでしまうわけではありませんので、増殖可能な温度まで上昇すると再び活動を始めます。

後者は加熱殺菌のことです。微生物は、一般に高温に対して弱く、一般細菌は湿熱(水分の存在する状態)では五十五〜七十度で十〜三十分の加熱で死滅します。最も強い耐熱性があるものは細菌の芽胞(熱、薬物等に抵抗性を持つ細胞)で完全に殺菌するには高圧にして百二十度程度で加熱する必要があります。これらの

## 食品の保存性と微生物の関係について

温度制御を用いた食品の保存性向上は、比較的容易にできて効果の大きな方法だと言えます。

### 六、薬品の影響

微生物を殺す作用を持つ科学物質を殺菌剤、増殖を阻止する作用を持つ物質を静菌剤や防腐剤と言います。前者には過酸化水素や塩素、エチルアルコールが用いられています。後者には食品添加物の保存料として使用されているソルビン酸やアミノ酸の一種のグリシン等があります。

### 七、その他の微生物制御

一〜六に挙げた微生物制御のほかに、特に殺菌方法として、紫外線が使用されています。また、研究の進んでいるものとして、放射線(X線、γ線)やマイクロ波、超高温(常圧の数百〜数千倍)等を用いた殺菌方法がありますが、コスト

面等で問題があります。

おわりに

食品の保存性を向上させるためには一〜七に挙げたような微生物の増殖を制御する環境要因を様々な形で組み合わせ利用することになります。一つの要因では微生物の増殖を抑えることができない食品であっても、二つ三つの要因を合わせることによって、保存性を向上させることができるようになったり、さらに保存性の高い食品を作ることとも可能となります。

当研究室では、継続して様々な加工品の分析および保存試験を行い、その結果を今後の加工相談等の基礎資料として蓄積していきたいと考えています。

最後になりましたが、本文は、実教出版株式会社発行の水産食品衛生を参考にまとめたものです。

(但馬水産事務所試験研究室 岩佐隆宏)

## NOTE

表1 水分活性値と微生物の発育の関係

発育の最低水分活性値	微生物の種類
0.95	一般のグラム陰性細菌
0.91	多くのグラム陽性細菌
0.87	大部分の酵母
0.80	多くのカビ類
0.70	すべてのカビ類
0.60	耐浸透圧性酵母

表2 水分活性を変化させて保存性を向上させた加工品の例

水分活性低下の方法	水分活性低下の理由	加工品の例
乾燥 調味料(塩、糖等)の添加 煮詰める	水分(自由水)の蒸発 結合水の増加 塩類、糖類等の濃縮	干物 塩蔵品、塩辛 佃煮等の調味加工品

表3 微生物の発育と酸素の関係

種類	酸素との関係	微生物の種類
好気性菌	酸素がないと増殖できない	カビ類
通性嫌気性菌	酸素の有無に関係なく増殖できる	多くの一般細菌
嫌気性菌 (偏性嫌気性菌)	酸素がないかあっても微量の時だけ増殖できる	ボツリヌス菌
微好気性菌	酸素がごく少く存在する時だけ増殖できる	カンピロバクター

表4 発育温度による細菌の分類

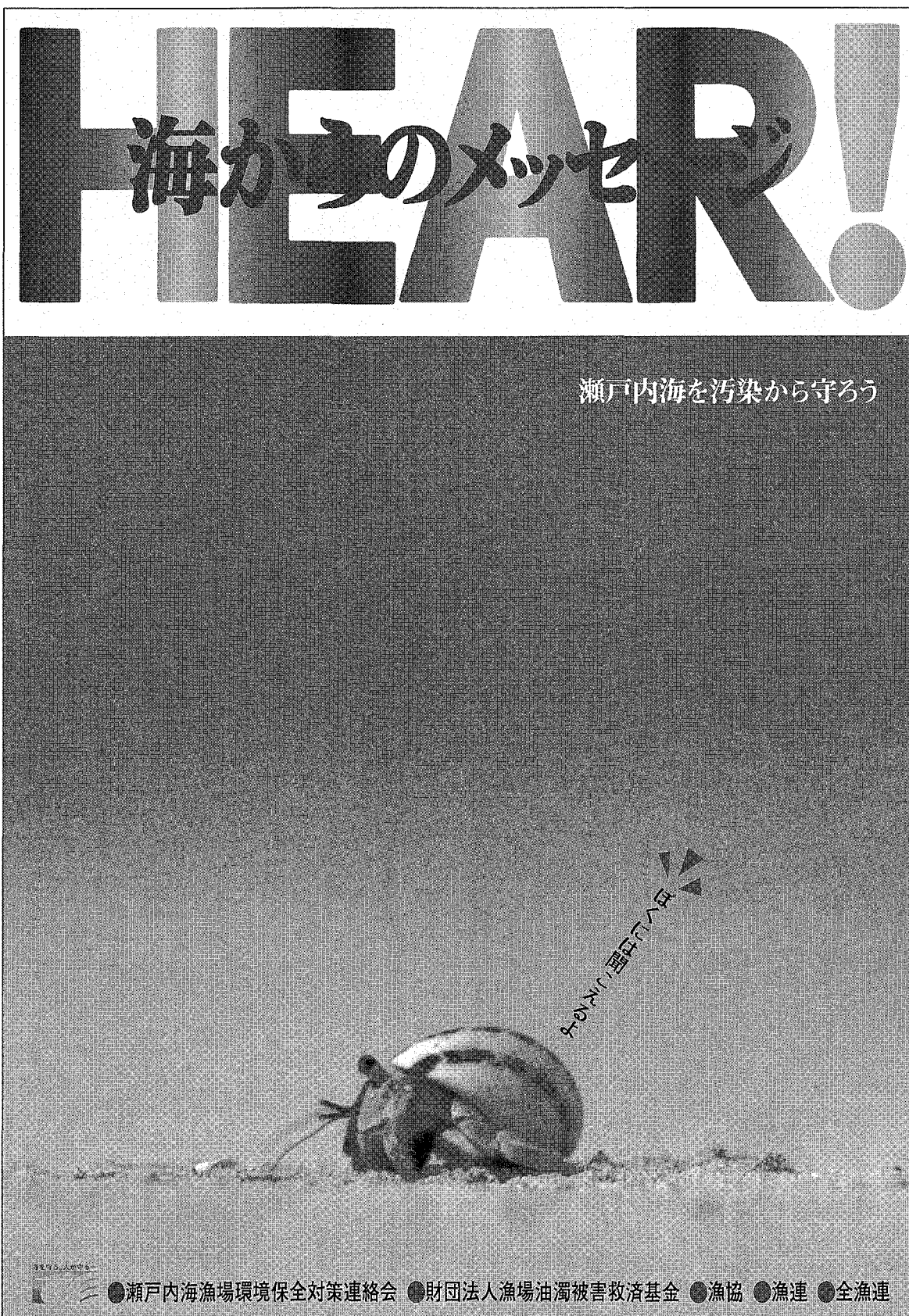
種類	増殖最低温度	増殖最高温度	増殖至適温度	細菌の例
低温細菌	0	30	20~27	冷蔵魚の腐敗細菌
中温細菌	10~15	45	30~40	一般病原細菌
高温細菌	40	70	50~60	缶詰の腐敗細菌

瀬戸内海漁場環境保全対策連絡会が



油濁事故防止啓発用ポスターを作成

part I



## 平成7年度全国海難防止強調運動実施計画まとまる



さらにはこれから海洋レジャーを楽しむようとする者も含め、海難防止の重要性について理解を求め、海難防止思想を高揚させることにより、海難の未然防止を図ることが効果的であろうと考えられる。

このため、『海難ゼロへの願い』をスローガンとして官民の関

係者がここに一体となって海難防止強調運動を展開し、海運・漁業・レジャー等の海事関係者を始め、広く国民に対し海難防止についての関心を高め、理解を深め、海難防止思想の普及と高揚を図り、もって海難の発生の防止に寄与せんとするものである。

### 平成七年度の重点事項

「基本的な操船マナーの励行」

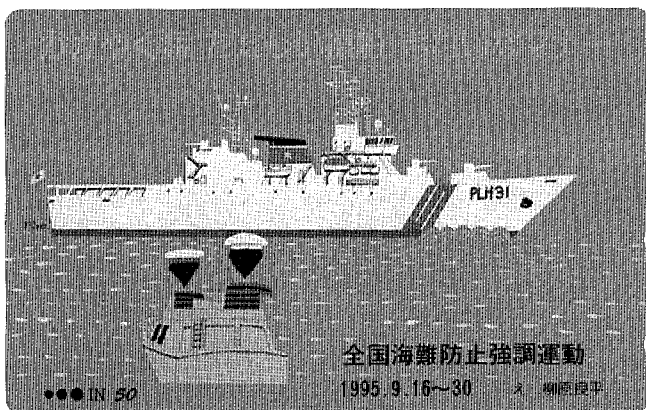
見張り不十分等の人為的要因に起因する海難を未然に防止するため、運航者としては、航法などの海事関係法令の遵守、気象・海象情報の確かな把握などにより安全運航に努めることは勿論のことであるが、それ以前の問題として、居眠り運航をしない、船橋を無人にしない、操船に専念する、飲酒運航をしない等の船舶の安全な航海を担う者として絶対にやってはならない行為を撲滅することが肝要である。従って、運航者に対し、船舶の運航に当たっての基本的な操船マナーの励行を訴え、本運動を実施していくものとする。

### ポスター図案及びキャッチコピー

重点事項に則した作品を全国から公募し、

## “基本的な操船マナーの励行” 海難ゼロへの願いを込めて “全国海難防止強調運動”

の輪を上げましょう



### 広報用テレホンカードについて

広報活動の一環としてテレホンカードを作製し、全国から協賛者を募集することになりました。ご希望の方は近畿・四国地方海難防止強調運動推進連絡会議事務局（TEL078-332-2035）までお申し込み下さい。

又、各地区で海難防止講習会、事故対策訓練等が開催されます。

詳しくは最寄りの海上保安(監)部にお問い合わせ下さい。

### 後援者

運輸省 気象庁 水産庁 (財)日本船舶振興会 (財)日本海事財団

### 主催者

(財)日本海難防止協会 (財)海上保安協会 海上保安庁

### 運動期間

平成七年九月十六日から三十日までの十五日間

### 実施事項

本運動の実施事項は次のとおりとする。

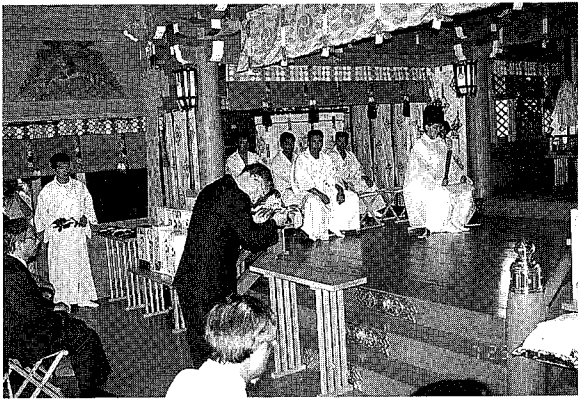
- (1) 広報活動
- (2) 各種行事
- (3) 安全運航に関する指導
- (4) 安全教育

本運動の趣旨を達成するために有効と考えられる事項については期間にこだわることなく、実施していくものとする。

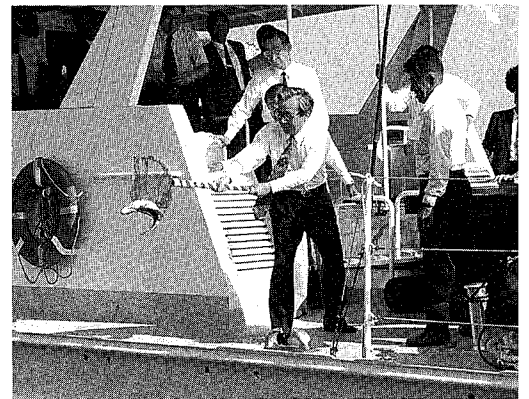
# TOPICS

## 第二十一回豊漁祈願祭 マダイ・ヒラメなど 一万五千尾を放流

永遠の豊漁と漁業操業の安全を祈願するため、本会では豊漁祈願祭を昭和五十年の神戸市・垂水漁港を皮切りに、毎年行ってきたが、第二十一回を迎える本年度は、素晴らしい自然景観を織り成す四十余諸島が瀬戸内海国立公園の一部に指定されている家島諸島の本島、家島の家島漁港（宮浦神社）に於いて去る七月二十五日、貝原県知事をはじめとする多数の来賓、県下各地から漁業関係者四百余名の参列をいただき、第二十一回豊漁祈願祭を盛大に開催いたしました。



玉串奉奠をされる小川会長



貝原知事放流のようす

なお、当日は当地の代表的な夏祭り「家島天神祭」が行われ、笛や太鼓による威勢のいいお囃子が鳴り響くなか、漁港内では豪華な檀尻船の船上にて獅子舞が舞われる等、祭典に華を添えました。

行事は、陸上と海上との二部に分かれており、午後二時三十分より宮浦神社境内に設けられた祭典式場で、宮司による陸上神事が厳かに執り行われました。小川県漁連会長が祭祀を述べられた後、貝原県知事をはじめ、各界来賓の祝辞をいただき、漁業関係者一同、豊かで美しく恵のある海を自助努力の傾注で守る決意を新たにいたしました。

次に舞台を海上に移し、県漁業取締船「はやたか」、水産庁漁業取締船「せとつち」、県漁業調査船「ちどり」、家島漁協運搬船「はやなみ」など、四隻の放魚船に参加者が分乗し、家島漁港沖にて海上神事が行われ、マダイ稚魚（体長約5cm）九千尾、ヒラメ稚魚（体長約15cm）四千尾などを放流したのち、県議会議員村上先生のご発声により、貴重な資源の繁殖を念じ万才三唱が行われました。

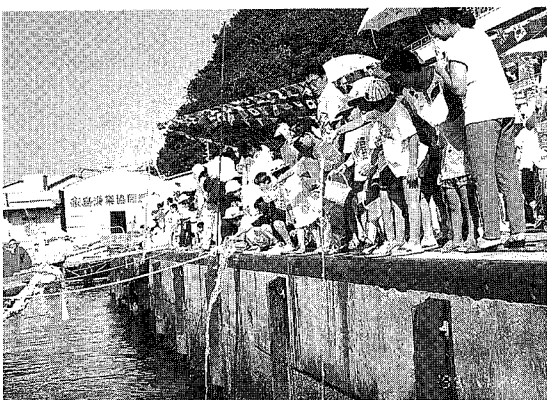
漁業を取り巻く情勢は、漁場環境の悪化や資源の減少、また後継者問題など様々な問題に直面し解決しなければならぬ問題が山積しています。

このような中で、漁業者は資源管理と栽培漁業の積極的な取り組みにより、水産資源の保護増殖を推進し、かけがえのない海を守っていかねばなりません。そのためにも放流した稚魚が無事成長することを願います。

一方、陸上ではこれと並行して、地元小学生（約百名）による岸壁放流など、漁場環境保全の重要性和、水産資源の維持培養についての理解を深める体験学習が行われました。

まず最初に栽培漁業をはじめとする漁業の話をも小学生たちに聞いてもらった後、マダイ・ヒラメの稚魚約二千尾を放流しました。稚魚を初めて目にする子供たちがほとんどで、自分の手で放流したことを貴重な体験として忘れないでしょう。

なお、最後になりましたが、瀬戸内海、但馬両海域での漁業操業の安全と永遠の豊漁を祈念してやみません。



岸壁放流のようす

# 漁海況情報

兵庫県立水産試験場

平成7年7月

レニア等やラフィド藻のヘテロシグマ等がみられる。漁業被害をもたらず渦鞭毛藻ギムノディニウム・ミキモトイも少数ではあるが発生している。

栄養塩 播磨灘表層では北部を中心に窒素および珪酸が平年に比べかなり高め、リンがやや高めの値を示している。六月の大阪湾表層では窒素が平年に比べやや高め、リンがかなり高めの値を示していた。

## 漁況

概況 七月初めの大雨により播磨灘北部沿岸域の透明度が低下し、栄養塩類濃度が甚だ高くなっている。一方、播磨灘の中部や南部には先月に引き続き、透明度が高く、栄養塩類の少ない水が存在している。灘表層の水温は十五地点平均値で二十一・五℃と平年(二十一・九℃)並の値を示している。降水の影響で灘表層の塩分は平年に比べ甚だ低くなっているが、十m層および底層の塩分は平年並に推移している。播磨灘北部沿岸では小型珪藻や渦鞭毛藻が発生しているものの、中央部や南部の海域では植物プランクトンの発生量は少なく、溶存酸素量やpHは表層および十m層で平年並かやや低い値を示している。現在栄養塩レベルが高いことから、天候の回復に伴い有害赤潮の発生が懸念されるので関係者は注意して下さい。

水温 播磨灘十m層の十五点平均値は二十・七℃、底層は十九・二℃でいずれも平年並の値を示している。表層と底層の水温差は二・三℃で先月よりも差が小さくなっている。

透明度 播磨灘十五点平均値は七・二mとほぼ平年(六・八m)並の値を示している。淡路島西側には十mを越す海域がみられる。

プランクトン 播磨灘では北部を中心に小型珪藻のレプトシリントラス、リーゾン

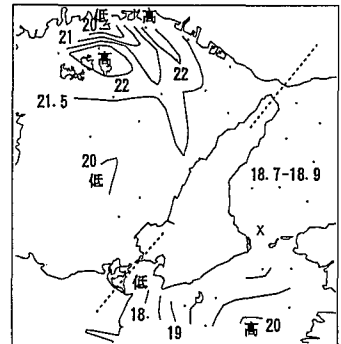
小型底曳網 明石海峡周辺を主漁場とする小型底曳網では、マダコ、サルエビ、小エビ、マアナゴなどが主に漁獲されている。マダコは小型のもの主体に好調の様である。紀伊水道北部では、小エビ、サルエビ、アカシタビラメ等が主に漁獲されている。

一本釣・曳網 明石海峡及びその周辺海域では、スズキ、アジ、サバ、タチウオが主に漁獲されている。紀伊水道北部では、先月に引き続きマアジが多い。建網では、アカシタビラメ、スズキの漁獲が多い。

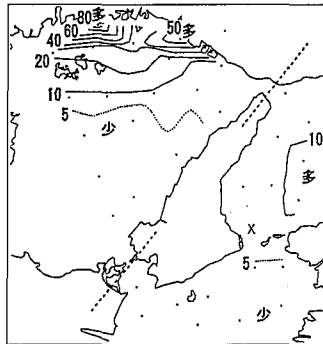
船曳網 しらす漁は、大阪湾側では漁獲は低調となっているが、価格は高値に推移している。

カタクチイワシ卵・稚仔 卵は、調査海域全域で出現しているが、各海域とも平年を下回っている稚仔は、播磨灘で出現しているが平年値を下回り、他の海域では出現しなかった。

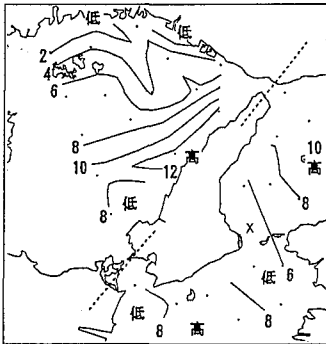
水温(表層、℃)



窒素濃度(表層水、μsat/l)



透明度(m)



水温、窒素濃度および透明度の水平分布(大阪湾および紀伊水道のデータは平成七年六月十二・十三日調査分、×は欠測)

## 海区漁業調整委員会だより

七月二十四日

兵庫県瀬戸内海海区漁業調整委員会委員協議会を六甲荘で開催

一、サワラ漁業について

県立水産試験場より、近年のサワラの漁獲動向について説明が行われ、意見交換を行った。

二、地震による漁業に対する影響調査結果について

県立水産試験場より、地震後の水質調査結果、主要漁業の漁獲状況及び漁業者へのアンケート調査結果について説明を受け、各委員より最近の状況について報告が行われた。

三、第三十回全国海区漁業調整委員会連合会西日本ブロック会議の提出議題について

このことについて審議の結果、「海区漁業調整委員会経費の助成拡充について」と「港湾における漁船スレジャーポートとの係留について(照会)」の方向で検討することになった。

七月二十四日

但馬海区漁業調整委員会委員協議会を但馬水産事務所会議室で開催

一、平成七年度日本海漁業調整委員

会連絡協議会兼全国海区漁業調整委員会連合会日本海ブロック会議の提案議題について(協議)

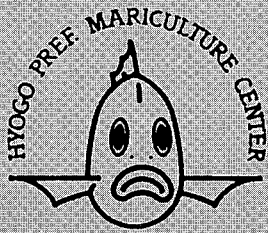
協議の結果、「二百海里制度の全面適用について」を提案議題として原案どおり提出することに決定。

二、ホタルイカ資源について(報告) 但馬水産事務所試験研究室武田副室長から、ホタルイカは一年で成長するため、現在の漁法で漁獲するのであれば、当該資源の枯渇を心配しなくてもよい。また、富山の定置網で獲っているものとは、系統が違つ旨の説明があった。

三、その他 栽培資源であるヒラメの秩序ある有効利用のあり方について、意見交換がなされた。

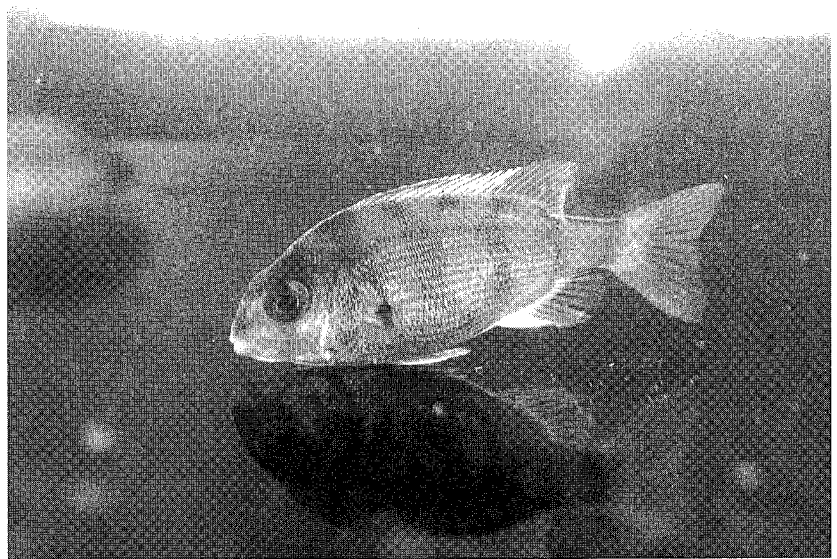






# 栽培漁業センターです

# 83



親と見分けがつかない程に成長した、  
二十㎝サイズのマダイ稚魚

夏真っ盛り、海も山も人で沸き返っていますが、みなさんはどうお過ごしでしょうか。わたしは涼しい秋の到来が待ち遠しいなどと我ながらオヤジ臭いことを考えるようになりました。

当センターで行っていたマダイ種苗生産事業は、七月六日と十一日に二十ミリサイズのマダイの稚魚を合計百十九・三万尾関係各市町に配布し無事終了しました。

今年度は地先水温の上昇が遅れ、例年より一週間ほど遅い五月十五日から生産を始めましたが、その後の仔魚の成長は順調で、配布時期は例年どおりとなりました。マダイも他魚種と同様、DHAなど栄養素を強化したワムシ、アルテミアと配合飼料を餌料に生産しますが、全長八ミリ程度になると共食いを防止するため、アミエビなどをミンチ状にしたものを凍らせ飼育水に浮かべます。以前、ヒラメ仔魚が凶暴な性格をしていることとお話しましたが、マダイの共食いも壮絶で、小さな個体や弱った個体を見つけると、まるでピラニアのように集団で襲いかかっていきます。凍ったミンチを浮かべておくと、マダイ仔魚はそれをつ

ついていきますので、ある程度共食いを防止することが可能です。マダイの種苗生産事業が二見、但馬共無事終了して上半期の種苗生産事業は、協公簿名事業場で行っているクルマエビを残すのみとなっています。

栽培漁業センター広辞苑へDHA、ドコサヘキサエン酸の略高度不飽和脂肪酸でヒトと同様、魚類でも体内で合成できず、餌料からの摂取を必要とする必須脂肪酸のひとつ。天然の海産稚仔魚はこれを多く含んだ、かいあし類プランクトンを主な餌料にしているが、種苗生産施設で大量培養しているワムシ、アルテミアには必要量含まれていない。そこで稚仔魚に給餌する前にワムシ、アルテミアの体内にこれを取り込ませたり、体表に添着させたりして使用している。世間では最近の健康ブームに乗ってマグロの目玉やパン、ガム等多くのDHA食品が、頭が良くなるというふれ込みで出回っているが、残念ながらこちらで生産している種苗の頭が良くなっているかどうかは定かではありません。(兵裁協 楽 敦司)

## 普及員だより

### 生活設計のすすめ

「今日の漁どないだったで。」「まあまあやったなあ。」漁から帰ってくると奥さんたちが迎え出てきます。そして、さらに話は進み、「そろそろ、漁船を買い換えようと思ってるのやけど、どないやる。」「子供がちょうど受験やのに。」という会話をよく耳にします。

さて、どうしたものでしょう。

ここで、「まかしときい」というのでしょいか。「もうしばらくしてからにしようよ」となるのでしょいか。

お金が必要になるときは、重なることが多いといわれています。また、大まかには、計画により必要な額を貯めています。入ってくる額は毎月一定ということにはなりません。

安心して、生活をおくる。安心して、漁業に励むことができる。そのためには、生活設計をたてておくことにしたことはありません。平行して、漁業に対する将来の展望を、持っていますか。

生活設計の第一歩として、人生八十年の視点にたった長期的な目標(夢)をたててみましょう。

そのためには、年度ごとの貯蓄に対する目標額をたて、実際に必要な額と自由になる額を知りましょう。(一)ここで、実際の生活費を知ろうと思えば、日々の家計簿記帳が威力を発揮してくるようになります。

このように、生活設計を考えたいうえで、記帳を継続していくことが貯蓄にとり大切となってきます。そのことが、生活設計として考えた夢の実現につながっていくことでしょう。

さあ、あなたも生活設計をたててみませんか。

北淡路農業改良普及センター 西野 ゆり

# 漁協の共済

## テレビCM放映実施中!

「漁協の共済」では、7月16日から毎週日曜日「こちら海です」の番組前にスポットコマーシャルを放映中です。

是非、チャンネルを合わせてご覧ください。

●放送局  
サンテレビ

●放映時間  
「こちら海です」の番組開始前

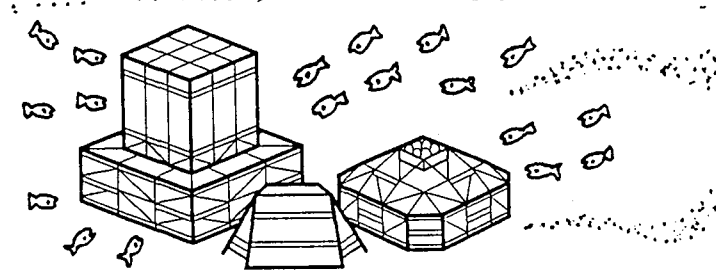
●放映日  
毎週日曜日  
(7月16日～10月29日)

■漁協の共済  
イメージガール  
桂木亜沙美  
(CM出演中)

躍動する海

活動する

神鋼製魚礁



神戸製鋼グループの魚礁メーカー

神鋼建材工業株式会社

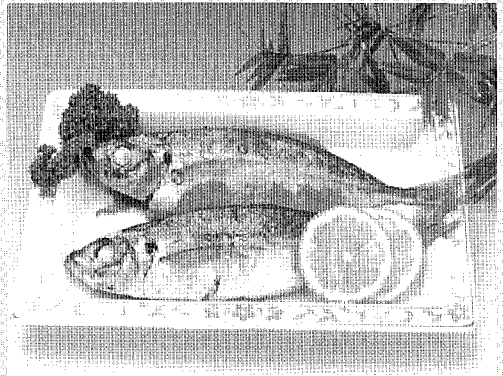
本社 〒660 兵庫県尼崎市丸島町46番地  
TEL (06)418-3797 FAX (06)418-2423

◆材料・分量◆

小魚……………適量  
味噌……………100g  
土生姜……………20g  
みりん……………大さじ2

砂糖……………少々  
ごま……………適量  
レモン……………適量  
パセリ……………適量  
アルミホイル

●小魚と味噌のはさみ焼き●

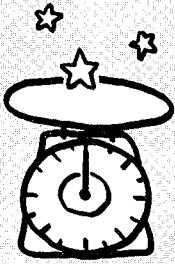


(福良漁協婦人部)

旬の美味しい話 ③2

◆作り方◆

- ①いりごまをつぶす。
- ②①に味噌、生姜汁、みりん、砂糖を加えて混ぜ合わせる。
- ③魚は、背から開いて中骨と腹わたを取りのぞき、塩水でさっとひと洗いし、水気をふきとる。
- ④②を魚にはさみ、約1時間おいておく。
- ⑤アルミホイルに包んで焼きあげる。



生協

兵庫JCC通信  
今、JA・生協では

JA

特別養護老人ホーム「協同の苑(きょうどうのその)六甲アイランド」が開設

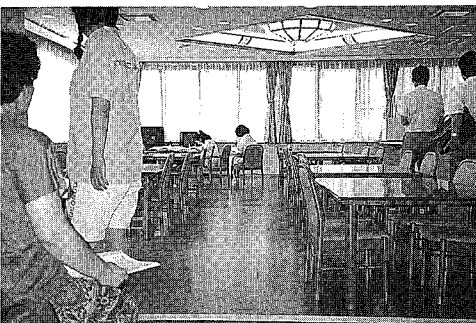
コープこうべの支援のもと平成5年3月に設立された社会福祉法人「協同の苑」が建設をすすめてきた特別養護老人ホーム「協同の苑六甲アイランド」(神戸市東灘区向洋町中三丁目一番地二)が、七月二十八日に竣工し、八月十日、初めての入居者を迎え入れました。

「愛と協同」の思想を基本とし、お互いが思いやり、助け合い、協力しあって生きていくことのできる、ぬくもりのある社会の実現をめざしています。

老人ホームと感じさせない部屋づくり、障害の度合いにあわせて、また、個人の好みにあわせて入れる風呂、部屋には番号でなく、入居者の馴染み深い地名をつけ、つまづかないように出っ張りや、段差をなくした共同スペース等、随所に入居する人への配慮が施されています。

家族援助の勉強をしてもらうための一週間のホームケア教室を予定。地域社会との交流も促進するため、喫茶コーナーを一般にも開放する構想。

施設は十四階建ての市営住宅の一、二階部分の三千五百平方メートルの広さ。リハビリ室、クラブ室、ボランティア室、浴室、食堂などを備えています。特別養護老人ホーム(四、二人部屋、個室の定員六十人)のほか、ショートステイ(定員二十人)、デイサービス(定員一日二十人)を社会福祉事業として活動します。

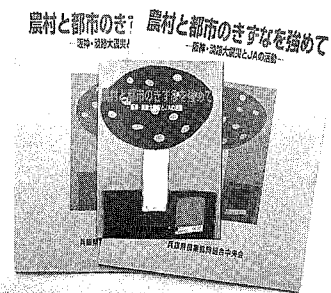


自然光をとりいれた食堂

支援の教訓を冊子に  
「大震災の記録集」を発行

阪神・淡路大震災で兵庫県の子JAグループは、これまでに経験することがなかったさまざまな活動を体験しました。

この大震災におけるJAグループとしての活



冊子(B6判、192ページ)とダイジェスト版  
JA兵庫中央会  
は、「農村と都市のきずなを強めて」をテーマとして、大震災の記録集を発行しました。

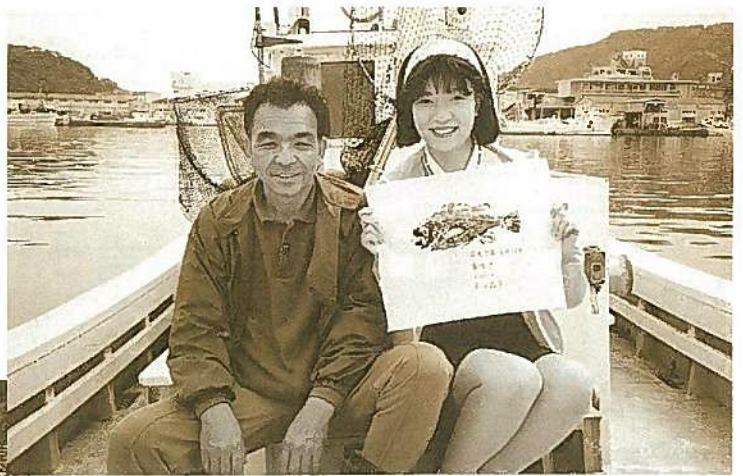
動を記録として残すことと、被災地である都市へ農村からさまざまな支援が行われ、改めて農村と都市との関係をお互いに見直し、考えさせる機会となったことが、この冊子をつくる動機となりました。

この冊子は、第一に私たちJAグループや組合員がその時、どう支援を行ったのか。それは十分だったのか。反省すべきことは何か。今後どう生かすかーなど、さまざまな取り組みのなかから非常時にどう対応すべきか、教訓を導き出しています。

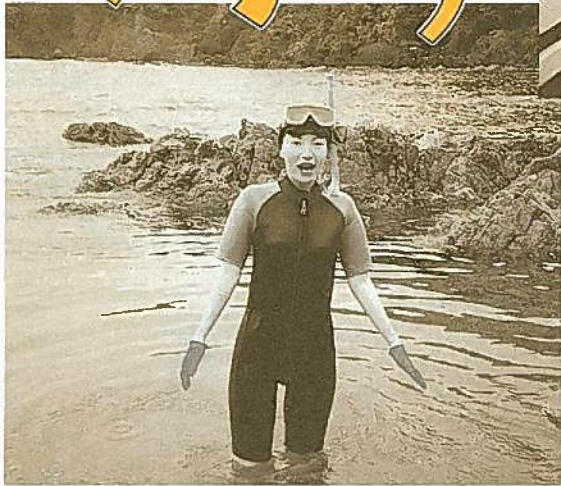
第二には、農村と都市は別々のものではなく、相互依存の関係にあり、農村と都市はどちらも一人では生きていけない。日常のつながりから救援・支援活動に迅速に対応できたように、今後の農村と都市との日ごろからの交流のあり方を問うています。

●サンテレビの

# こちら海です



魚拓を手に満足げなりポーター



初めての海の中の景色に感激



カヤック初挑戦、快調快調…

'95. 7月9日放送  
(第928回)

## ロケだより

＝夏のあそびば＝  
思いっきり遊遊  
～兵庫県但馬地方より～

「こちら海です」を御覧頂いている方々からの、海辺の情報欲が欲しいというハガキにお答えするため、七月は各局が各地の「夏のあそびば」を紹介する企画になりました。

淡路島を含む兵庫県の各地は、地震の影響で何処も観光客減に色々対応策を考えておられますが、それでも何割か減が実状のようです。そこで今回は、兵庫の但馬へ是非ということで番組企画をたてました。兵庫県は海あり川あり山あり。そこで年齢や人数に応じて色々なファミリープランが立てられるよう考えました。

川遊びが満喫出来る所としては、兵庫県の円山川公苑を。円山川公苑は、御存知豊岡から日本海に注ぐ但馬一の川です。子供達の自然学校にも必ずと言っていい程スケジュール化されているこのアウトドアは、一人乗りのカヌー(カヤック)、三人乗りのインディアンカヌー、そしてカッター等。カヤックでは自然との協調を、カッターでは共に力を合わせるこの大事さを自然の中で学ぶ事が出来ます。勿論カヤックは大人も子供も一緒に川遊びを楽しめます。

豊岡では、海岸に出れば海水浴場「氣比の浜」、日和山海岸に行けば水族館と、変化に富んだ夏のあそびばを。そして、神鍋高原までも車で四十五分というところで神鍋高原へ。パラグライダーは梅雨の雨にはばまれ、やむなく中止。でも、ここは夏でもリフトを使ってパラグライダーが楽しめる、数少ない場所の一つ。教室も適時開催され、空飛ぶ人口は増える一方とか。

雨の中爽快だったのがグラスノースキー。水しぶきをあげて山の上から滑降する様は爽快の極み。まあこれはスキーの中級から上級としてリポーターが挑戦したのは、傾斜のついた芝を滑るグラススキー。ここには日本グラススキー協会公認コースが三ヶ所もあり、技術に応じて楽しめます。このグラススキーは、冬のスキーのオフシーズンのトレーニング用に開発されたスポーツですが、少し練習すれば楽しめるので、身体全体を使うのでなかなかいい運動になります。空気よし、景色よし、

山の夏も思いっきり爽快といったところでしょうか。

但馬一の白砂の海岸「竹野浜」のある町です。夏の但馬海岸の美しさは申すまでもないところ。海中公園に指定されている大浦海岸は、海草や魚類の宝庫。ここでは、シュノーケル教室が楽しめます。何か難しいようですが、ルールは簡単。そのルールを守れば海の中を一体となって、あきることのない自然を楽しめます。「シュノーケルは人間をイルカにしてくれる道具とは良く言ったもの」とはリポーターの弁。竹野町休暇村には、この他にも野外キャンプ場も完備。自然を取り戻す好適地です。

そして香住町・竹野町等、但馬では恒例の花火大会の順を追って開催されます。但馬の夏は短いといわれますが、それだけに一気に自然が夏の太陽に輝きます。やっぱり夏は太陽のもとです。

「末沢リポーター談」  
まいど、こんにちは。兵庫県担当リポーターの末沢晶子です。

今回は、夏休みに向けて誰もが手軽に楽しめる遊びを求め、但馬地方へ出かけました。但馬は山・川・海の自然があふれ、空気も景色も素晴らしい。訪れる度に心が落ちつきます。

神鍋高原でグラススキー、円山川公苑でカヌー、竹野・香住でシュノーケルや釣りに挑戦しました。どのスポーツも初めてのう上にはほんとに不器用な私。でも、そんな私がお気に入りです。めしたいのが円山川公苑のカヌーなんです。池で三十分程の練習のあと、いざ円山川へ。雄大な流れに漕ぎだした時は川との一体感もあり喜びもひとしおでした。この円山川公苑には、カヌーの他にもたくさん遊具が揃っていて一日中飽きることなく過ごせます。なにより県営だから安いのが魅力。

最近ではアウトドアブームと言われているが、積極的に外へ出て自然と親しむのは、心も和むし、触れ合いの輪も広がって、とても良いことだと思います。

皆さんもいつかは少し違うアクティブな夏休みを過ごしてみませんか。

1995年8月10日発行 通巻466号  
昭和32年10月18日 第3種郵便物認可  
発行人 兵庫県漁業協同組合連合会  
発行所 兵庫県漁業協同組合連合会 〒652 神戸市兵庫区中之島2-2-1 FAX 652-3424 定価80円(本体78円)